

Altijd meenemen	kopie paspoort (apart van paspoort bewaren), nummers van pinpas en creditcard en tel.nr ingeval van verlies, (ziektelasten)verzekeringsbewijs, vaccinatieboekje, reisapotheek, zakmes (niet in handbagage), zaklamp, toilettrol, damesverband, scheerzeep, cash geld (ca € 100)	
Ambassades en diplomatieke vertegenwoordiging	Thailand : Nederlandse Ambassade 15 Soi Tonson, Ploenchit Road, Lumpini, Pathumwan, Bangkok 10330, Thailand. Tel: (+66-2) 3095200. Fax: (+66-2) 3095205. Openingstijden: ma-vr 09.00-12.00 uur.	
Dengue	Zie knokkelkoorts	
Drinkwater	leidingwater kan niet ongekookt worden geconsumeerd	
Foaien	kruier = 0.5-1 euro per koffer kamermeisje = 1 euro per dag ober = afhankelijk van restaurant, 0 bij straattentje, 1 euro bij klein restaurant tot 5 euro bij luxe restaurant. Bij laatste categorie staat er vaak al een service charge van 10 % op de rekening chauffeur = 1-2 euro per dag per persoon (meer welkom als men heel tevreden is) gids = 2 euro per dag per persoon (meer welkom als men heel tevreden is)	
Geld	Geld is in vrijwel alle grote steden te pinnen met een pinpas met Maestro (ca. € 2,00 per transactie). Voor Thailand gebruikt men de Baht. 1 € is ongeveer THB 40.	
Gezondheid	Zie: inentingen, knokkelkoorts, malaria, voedsel	
Inentingen	Inentingen tegen DTP, Hepatitis A en buiktyfus wordt aanbevolen	www.lcr.nl/landenl.htm
Knokkelkoorts	In verstedelijkte gebieden in veel tropische landen komt deze door muggen overgedragen virusziekte voor. Dengue verloopt meestal onschuldig met koorts, huiduitslag en hoofdpijn maar kan in zeldzame gevallen ernstig verlopen. Er bestaat geen vaccinatie tegen dengue. Ook is er geen gerichte behandeling. Het is dus van belang dat u zich beschermt tegen muggenbeten . De muggen die dengue overbrengen steken overdag. Men dient zich dan ook overdag in te smeren met muggenwerende middelen. Tijdens de middagrust dient men een muskietennet te gebruiken.	http://nhg.artsennet.nl (zoek knokkelkoorts)
Malaria	In Thailand, alleen aan de grens met Burma, wordt tijdens het regenseizoen geadviseerd malariatabletten te gebruiken, check voor de laatste informatie bij de GGD of via deze website. We raden u aan geen lariam te nemen ivm de bijwerkingen maar malarone of paludrine en nivaquine	www.lcr.nl/landenl.htm
Noodgevallen	Zie agentenlijst	
Paspoort	het paspoort moet minimaal 6 maanden na terugkomst geldig zijn	
Prijzen	behalve in supermarkten en winkelketens staan prijzen bijna nergens vast. Afdingen is een alledaags spel in zuidoost Azië. Een vuistregel is om eerst voor jezelf te bepalen wat je ervoor over hebt. Deel die prijs door 3 en laat dat het openingsbod zijn. Als het bieden en latenspel boven de helft van je bedrag zit ga je aarzelen en is het soms goed om letterlijk even afstand te nemen. Uiteindelijk zal je dan vaak kunnen uitkomen op iets meer dan de helft van jouw prijs. Schroom niet om weg te lopen als je het idee hebt belazerd te worden!	
Reisapotheek	Druivesuiker, Toilettartikelen, zonnebrand, aspirine, damesverband, reistabletten, immodium, Dioralythe, anti-mug (Deet), prik-weg, Cup-a-soup	

bouillon, extra (lees)bril, zonnebril of lenzen met vloeistof.

Telefoon	Bellen vanuit Thailand naar Nederland: 001-31 netnr zonder 0/abonneer (mobiel: +31-netnr zonder 0/abonneer). Bellen naar eigen mobiel vanuit Nederland: gewoon eigen nummer (beller betaalt tot aan de grens, ontvanger betaalt internationale kosten)
Tijd	In Thailand is het in de winter 6 uur later dan in Nederland
Veiligheid	in Thailand zijn er het laatste jaar veel demonstraties geweest, we willen u adviseren om u hier afzijdig van te houden. Voor de rest is het een veilig en aangenaam land om in te reizen. Houdt wel uw persoonlijke spullen bij u en laat niets van waarde achter op uw hotelkamer, gebruik hiervoor de kluisjes.
Visum	een visum bij aankomst (Visa on arrival of VOA) is verkrijgbaar bij aankomst op het vliegveld of overland, check van te voren of dit ook mogelijk is indien dit geen bekende route is. Thailand is gratis voor 30 dagen. Voor langer verblijf dient u via een visumburo of via visum on line uw visum te regelen. http://www.thaiconsulate-amsterdam.org/Br0257.pdf
Voedsel	Drink dagelijks een flesje/blikje coca cola, doodt vele ongewenste bacteriën (maak wel het blikje schoon, kijk maar naar je tissue waarom!). Eet niet van de straat, eigenlijk alleen vers, ongeschild fruit kun je gebruiken (zorg dat je een mesje bij je hebt!) of in olie gebakken etenswaren.