

Altijd meenemen Paspoort, kopie paspoort (apart van paspoort bewaren), nummers van pinpas en creditcard en tel.nr ingeval van verlies, reisverzekeringsbewijs, vaccinatieboekje, reisapotheek, zakmes (niet in handbagage), zaklamp, tissues, cash geld (ca € 100). Berg uw geld en kostbaarheden goed op.

Ambassades en diplomatieke vertegenwoordiging **Thailand : Nederlandse Ambassade**
15 Soi Tonson, Ploenchit Road, Lumpini, Pathumwan, Bangkok 10330, Thailand.
Tel: (+66-2) 3095200. Fax: (+66-2) 3095205.
Openingstijden: ma-vr 09.00-12.00 uur.

Ambassade Laos (tevens Cambodja)
NO 185. Rajddamri Road, Lumpini Patumwan, 10330, Bangkok.
Tel : (+66-2) 546630. Fax: (+66-2) 2539859.

Dengue Zie knokkelkoorts

Drinkwater leidingwater kan niet ongekookt worden geconsumeerd. Koop alleen gesealde flesjes water.

Foaien kruier = 0.5-1 euro per koffer
kamermeisje = 1 euro per dag
ober = afhankelijk van restaurant, 0 bij straattentje, 1 euro bij klein restaurant tot 5 euro bij luxe restaurant. Bij laatste categorie staat er vaak al een service charge van 10 % op de rekening
chauffeur = 1-2 euro per dag per persoon (meer welkom als men heel tevreden is)
gids = 2 euro per dag per persoon (meer welkom als men heel tevreden is)

Geld Geld is in vrijwel alle grote steden te pinnen met een pinpas met Maestro (ca. € 2,00 per transactie). Voor Thailand gebruikt men de Baht. 1 € is ongeveer THB 40.
Voor Laos gebruikt met de Kip, 1 € is ongeveer 11.000 Kip. Er zijn pinautomaten in Vientiane, Luang Prabang, Vang Vieng, Huay Xai en Pakse.
Voor Cambodja kun je dollars meenemen of pinnen. De lokale munteenheid is de Riel, 1 € is ongeveer 5.500 Riel. Het is gunstiger om met Riel te betalen, maar in veel hotels, luxe winkels en restaurants wordt dollars gevraagd. Er zijn pinautomaten in Phnom Penh, Siem Reap, Sihanoukville en Battambang.

Tel bij money changers het geld goed na!

Gezondheid	Zie: inentingen, knokkelkoorts, malaria, voedsel	
Inentingen	Inentingen tegen DTP, Hepatitis A en buiktyfus wordt aanbevolen	www.lcr.nl/landenl.htm
Knokkelkoorts	In verstedelijkte gebieden in veel tropische landen komt deze door muggen overgedragen virusziekte voor. Dengue verloopt meestal onschuldig met koorts, huiduitslag en hoofdpijn maar kan in zeldzame gevallen ernstig verlopen. Er bestaat geen vaccinatie tegen dengue. Ook is er geen gerichte behandeling. Het is dus van belang dat u zich <u>beschermt tegen muggenbeten</u> . De muggen die dengue overbrengen steken overdag. Men dient zich dan ook overdag in te smeren met muggenwerende middelen. Tijdens de middagrust dient men een muskietennet te gebruiken.	http://nhg.artsennet.nl (zoek knokkelkoorts)
Malaria	In Thailand, alleen aan de grens met Burma en in Laos en Cambodja tijdens het regenseizoen wordt geadviseerd malariatabletten te gebruiken, check voor de laatste informatie bij de GGD of via deze website. We raden u aan geen lariam te nemen ivm de bijwerkingen maar malarone of paludrine en nivaquine	www.lcr.nl/landenl.htm
Noodgevallen	Zie agentenlijst	
Paspoort	het paspoort moet minimaal 6 maanden na terugkomst geldig zijn	
Prijzen	behalve in supermarkten en winkelketens staan prijzen bijna nergens vast. Afdingen is een alledaags spel in Indonesië. Een vuistregel is om eerst voor jezelf te bepalen wat je ervoor over hebt. Deel die prijs door 3 en laat dat het openingsbod zijn. Als het bieden en latenspel boven de helft van je bedrag zit ga je aarzelen en is het soms goed om letterlijk even afstand te nemen. Uiteindelijk zal je dan vaak kunnen uitkomen op iets meer dan de helft van jouw prijs. Schroom niet om weg te lopen als je het idee hebt belazerd te worden!	

Reisapotheek	Oordopjes van wax, Druivesuiker, Toiletartikelen, zonnebrand, aspirine, damesverband indien nodig, scheerzeep indien nodig, reistabletten, immodium, Dioralythe, anti-mug (Deet), prik-weg, ontsmettingsmiddel, pleisters, steunverband, Cup-a-soup bouillon, extra (lees)bril, zonnebril of lenzen met vloeistof.
Telefoon	Bellen vanuit Thailand, Laos of Cambodja naar Nederland: 001-31 netnr zonder 0/abonneer (mobiel: +31-netnr zonder 0/abonneer). Bellen naar eigen mobiel vanuit Nederland: gewoon eigen nummer (beller betaalt tot aan de grens, ontvanger betaalt internationale kosten)
Tijd	In Thailand, Laos en Cambodja is het in de winter 6 uur later dan in Nederland
Veiligheid	in Thailand zijn er het laatste jaar veel demonstraties geweest, we willen u adviseren om u hier afzijdig van te houden. In Cambodja is het relatief veilig, er liggen nog wel veel onontpofte landmijnen, daar waar een bord van een doodshoofd staat dient u niet te komen.
Visum	een visum bij aankomst (Visa on arrival of VOA) is verkrijgbaar bij aankomst op het vliegveld of overland, check van te voren of dit ook mogelijk is indien dit geen bekende route is. Thailand is gratis voor 30 dagen. Kosten Laos US\$ 35 voor max. 14 dagen en in Cambodja \$ 20 voor maximaal 30 dagen geldig. U heeft 2 pasfoto's nodig. Ook voor langer verblijf dient u via een visumburo of via visum on line uw visum te regelen. Zie de links hiernaast. http://www.thaiconsulate-amsterdam.org/Br0257.pdf www.mfaic.gov.kh https://www.visahq.com/profiles.php
Voedsel	Eet niet van de straat, eigenlijk alleen vers, ongeschild fruit kun je altijd eten, (zorg dat je een mesje bij je hebt!) of in olie gebakken etenswaren. Kijk goed uit met garnalen en vleesgerechten, dit dient goed doorbakken te zijn.